

Меню

на 8 октября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Жаркое по-домашнему	40/160	12,05	17.9	39,88	370
Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	7
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню на 8 октября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Ежики мясные с рисом					
в томатном соусе	60/30	10,25	8,16	25,36	230
Каша полбяная вязкая	150	3,6	4,6	19,42	134
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано – пшеничный	15	1	0,2	9,0	44

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

